

# Piel, Cabello y Uñas



Sin gluten. Apto para veganos  
60 VegCaps

Solaray

## Contenido medio (por cápsula vegetal):

## %VRN\*

L-cisteína	200 mg	
L-metionina	100 mg	
Vitamina C (ácido L-ascórbico)	100 mg	125
Ácido pantoténico	60 mg	1000
Mezcla de hierbas y vegetales secos (extracto de cola de caballo 8:1, hojas de ortiga, brócoli, alfalfa, perejil)	50 mg	
Inositol	50 mg	
Colina	20 mg	
Vitamina B2 (Riboflavina)	13 mg	928
Niacina (Niacinamida)	10 mg	62.5
Vitamina B1 (tiamina mononitrato)	8 mg	727
Hierro (fumarato)	4 mg	28.5
Zinc (citrato)	4 mg	16
Vitamina B6 (piridoxina HCl)	3 mg	214
Manganeso	0.50 mg	25
Cobre	0.40 mg	40
Biotina	475 mcg	950
Ácido fólico	200 mcg	100
Selenio	75 mcg	136

\*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes



## Ingredientes

L-cisteína, cápsula de celulosa vegetal; Vitamina C, L-metionina, ácido pantoténico (Vitamina B5), colina bitartrato, inositol, cola de caballo (*Equisetum arvense*) (parte aérea), ortiga (*Urtica dioica*) (hoja), brócoli, alfalfa, perejil, L-selenometionina, antiaglomerante: estearato de magnesio; zinc (citrato), riboflavina (vitamina B2), hierro (fumarato), niacina (Niacinamida), tiamina mononitrato (Vitamina B1), antiaglomerante: dióxido de sílice; cobre (citrato), piridoxina HCl (Vitamina B6), manganeso (citrato).

## Indicaciones

Complemento alimenticio adecuado para un apoyo nutricional a una piel, uñas y pelo saludables.

## Modo de empleo

Tomar 1 cápsula vegetal al día con la comida o con un vaso de agua.

## Advertencias

Conservar en lugar fresco y seco. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

No superar la dosis diaria recomendada.

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

No consumir si el sello de seguridad está roto o en mal estado.

## Referencias bibliográficas:

1. James F. Balch, M.D., Phyllis A. Balch Recetas Nutritivas que Curan. Ed. Avery,
2. Sheldon Saul Hendler, Ph.D., M.D., FACP, FACN, FAIC with David M. Rorvik, M.S. PDR for Nutritional Supplements. Ed Thomson Reuters.
3. Joseph E. Pizzorno, Michael T. Murray. Textbook of Natural Medicine. Ed. Elsevier.