

D-Mannose



Envase 72 g. 45 tomas.
Sin gluten. Apto para veganos.

KAL

Contenido medio (por 1.6 g) (% de cucharada de café)

D-manosa	1.600 mg
----------	----------

Ingredientes:

D-manosa



Descripción

Aproximadamente el 50% de las mujeres tienen cistitis al menos una vez en sus vidas y algunas mujeres en varias ocasiones. Muchas son particularmente susceptibles a las infecciones del tracto urinario, con infecciones a menudo recurrentes y en un elevado porcentaje el agente causante es la bacteria *E. coli*.

La D-manosa es un azúcar simple, de agradable sabor, estructuralmente relacionado con la glucosa, tiene una estructura similar a la glucosa, pero tiene diferentes propiedades y funciones. Estas son algunas de sus propiedades clave:

Propiedades antiadherentes: se ha descubierto que la D-manosa tiene propiedades antiadherentes, lo que significa que puede evitar que las bacterias se adhieran a las paredes del tracto urinario. Esto lo hace útil en la prevención y el tratamiento de infecciones del tracto urinario (ITU).

En el tracto urinario: D-Manosa se une fuertemente a las fimbrias (pili) de *E. coli* y consigue así desactivar las capacidades adhesivas de esta bacteria en el tracto urinario. La D-Manosa no daña la bacteria *E. coli*, pero sí se consigue alejarla de las vías urinarias. En resumen, la D-manosa, dificulta la adhesión de *E. coli* al epitelio de la vejiga y favoreciendo su eliminación del tracto urinario.

Cuando se toma como suplemento, la D-manosa puede ayudar a prevenir las infecciones urinarias al reducir la cantidad de bacterias que pueden adherirse al tracto urinario. También se puede usar como tratamiento para las infecciones urinarias existentes, ya que puede ayudar a eliminar las bacterias que causan la infección.

La investigación ha demostrado que la D-manosa es tan eficaz como los antibióticos en el tratamiento de las infecciones urinarias, pero sin los efectos secundarios potenciales y el desarrollo de resistencia a los antibióticos. Sin embargo, es importante tener en cuenta que la D-manosa no debe usarse como sustituto de los antibióticos en infecciones urinarias graves o complicadas, y que cualquier persona con síntomas de una infección urinaria debe consultar a un profesional de la salud para obtener un diagnóstico y tratamiento adecuados.

Seguridad: la D-manosa se considera segura y no tóxica, sin efectos secundarios informados.

Después de la ingesta, la D-Manosa es absorbida casi inmediatamente en la parte superior del tracto gastrointestinal, por lo que no se convierte en glucógeno en el hígado, sino que

pasa al torrente sanguíneo sin ser modificada. En el período de una hora, el 90% de la D-manosa que se ha ingerido se puede encontrar en la sangre. No tiene ningún efecto en el intestino ni en el metabolismo de la glucosa, por lo que puede ser utilizada por los diabéticos con total seguridad. La D-manosa circula en gran medida sin alteraciones por la corriente sanguínea y es rápidamente excretada en la orina.

Origen natural: la D-manosa es una sustancia natural que se encuentra en muchas frutas y verduras, incluidos los arándanos, las manzanas y los melocotones.

Las propiedades antiadherentes de la D-manosa la convierten en un complemento alimenticio útil para las personas que buscan prevenir o tratar las infecciones urinarias.

Para un óptimo resultado, se aconseja acompañar la toma de D-Manosa polvo, con una fórmula de microbiota por ejemplo, Multidophilus y CranActin® de SOLARAY®.

Modo de empleo

Tomar $\frac{3}{4}$ cucharada de café al día (1.6 g), mezclada con comida, bebida o agua. Conservar en lugar fresco y seco. Los complementos alimenticios no deben usarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Conservar bien cerrado en lugar fresco y seco. Mantener el producto fuera del alcance de los niños más pequeños. No consumir si el sello de seguridad está roto o en mal estado.

Referencias bibliográficas:

- Kranjčec, B., Papeš, D., & Altarac, S. (2014). D-mannose powder for prophylaxis of recurrent urinary tract d-ma, 32(1), 79-84.
- Vicariotto, F., Del Piano, M., Mogna, L., & Mogna, G. (2014). Effectiveness of the association of 2 probiotic strains formulated in a slow release vaginal product, in women affected by vulvovaginal candidiasis: a pilot study. *Journal of clinical gastroenterology*, 48, S106-S112.
- Wagenlehner, F. M., Vahlensieck, W., Bauer, H. W., Weidner, W., & Piechota, H. J. (2016). D-mannose in recurrent urinary tract infections (UTIs) in women. A pilot study. *Wiener Medizinische Wochenschrift* (1946), 166(5-6), 160-164.
- Schaeffer, A. J., & Matulewicz, R. S. (2017). Antibiotics and resistance in the age of the microbiome. *Urology*, 99, 8-12.
- Altarac, S., & Papeš, D. (2014). Use of D-mannose in prophylaxis of recurrent urinary tract infections (UTIs) in women. *BJU international*, 113(1), 9-10.