

Black Seed Oil (Comino negro)



7% timoquinona
30 ml

Solaray

Contenido medio (por 1 ml):

Aceite Comino negro (*Nigella sativa*)
(extracto CO2 estandarizado para aportar 64 mg [7%] timoquinona)

915 mg

Ingredientes:

Aceite de comino negro (*Nigella sativa*).



Descripción

El aceite de semilla de comino negro, se deriva de las semillas de la planta *Nigella sativa*. Se ha utilizado durante siglos en la medicina tradicional por sus diversos beneficios para la salud.

N. sativa pertenece a la familia *Ranunculaceae* y es posiblemente una de las plantas medicinales más importantes de la historia. Se menciona en diferentes libros de texto históricos y religiosos. En el sur de Asia, la semilla de esta planta se conoce popularmente como 'Kalonji', en el Medio Oriente el nombre más común es 'habbat us sauda' y el nombre popular de esta planta en español es comino negro.

El valor medicinal de *N. sativa* se debe principalmente a la presencia de su constituyente quinona, que también se conoce como timoquinona (TQ) (Sahak et al., 2016). La TQ es el componente principal del aceite volátil y tiene una variedad de propiedades farmacológicas como hepatoprotectora (Hassanein et al., 2016; Laskar et al., 2016; Saheb et al., 2016), antiinflamatoria (Abd-Elbaset et al., 2017; Shaarani et al., 2017), antibacteriano (Goel y Mishra, 2018), antioxidante (Erol et al., 2017), fungicida (Almshawit y Macreadie, 2017), nefroprotector (Kotb et al., 2018) y contra el cáncer (Almoyad, 2018; Majdalawieh et al., 2017; Shaarani et al., 2017). También hay literatura que muestra evidencia del mecanismo molecular de esta molécula (Gholamnezhad et al., 2016). Otros componentes que se encuentran en *N. sativa* incluyen p-cimeno, carvacrol, timohidroquinona (THQ), dihi-drotimoquinona (DHTQ), α -thujene, timol, t-anetol, β -pineno, α -pineno y γ -terpineno (Sahak et al., 2016).

Propiedades del aceite de semilla de comino negro

Antiinflamatorio: el aceite de semilla de comino negro contiene timoquinona, con propiedades antiinflamatorias.

Puede ayudar a reducir la inflamación en el cuerpo y aliviar los síntomas de afecciones como la artritis, el asma y las alergias.

Antioxidante: el aceite de semilla de comino negro es rico en antioxidantes, que ayudan a proteger el cuerpo contra el daño de los radicales libres. Puede ayudar a reducir el riesgo de enfermedades crónicas como el cáncer y las enfermedades del corazón.

Antimicrobiano: el aceite de semilla de comino negro tiene propiedades antimicrobianas, lo que puede ayudar a combatir las bacterias y los virus. Puede ayudar a estimular el sistema inmunológico y prevenir infecciones.

Ayuda en casos de cáncer: algunos estudios han encontrado que el aceite de semilla de comino negro puede ayudar a prevenir el crecimiento y la propagación de células cancerosas en el cuerpo y las metástasis.

Ayuda digestiva: el aceite de semilla de comino negro se ha utilizado para mejorar la digestión y aliviar problemas digestivos como hinchazón, gases y estreñimiento. También puede ayudar a calmar el revestimiento del estómago y reducir la inflamación en el intestino.

Salud de la piel: el aceite de semilla de comino negro puede ayudar a mejorar la apariencia de la piel y promover la curación de afecciones de la piel como el eccema y la psoriasis. También puede ayudar a reducir el acné y otras imperfecciones de la piel.

Salud cerebral: el aceite de semilla de comino negro puede tener propiedades neuroprotectoras y puede ayudar a mejorar la función cognitiva y la memoria.

En general, el aceite de semilla de comino negro es un remedio natural versátil y beneficioso con muchos beneficios potenciales para la salud. Sin embargo, como con cualquier suplemento, es importante hablar con su profesional de salud.

Modo de empleo

Mezclar 30 gotas (1 ml) en 120 ml de agua, zumo o bebida de su elección.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener el producto fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en lugar fresco y seco. No consumir si el sello de seguridad está roto o en mal estado.

Referencias bibliográficas:

1. Abd-Elbaset M., Arafa E.-S.A., El Sherbiny G.A., Abdel-Bakky M.S., Elgendy A.N.A. Thymoquinone mitigate ischemia-reperfusion-induced liver injury in rats: a pivotal role of nitric oxide signaling pathway. *Naunyn-Schmiedeberg's Arch. Pharmacol.* 2017;390(1):69–76. [PubMed] [Google Scholar]
2. Al Attas S.A., Fat'heya M.Z., Turkistany S.A. Nigella sativa and its active constituent thymoquinone in oral health. *Saudi Med. J.* 2016;37(3):235–244. [PMC free article] [PubMed] [Google Scholar]
3. Almshawit H., Macreadie I. Fungicidal effect of thymoquinone involves generation of oxidative stress in *Candida glabrata*. *Microbiol. Res.* 2017;195:81–88. [PubMed] [Google Scholar]
4. Benhelima A., Kaid-Omar Z., Hemida H., Benmahdi T., Addou A. Nephroprotective and diuretic effect of nigella sativa l seeds oil on lithiasic wistar rats. *Afr. J. Tradit. Complement. Altern. Med.* 2016;13(6):204–214. [PMC free article] [PubMed] [Google Scholar]
5. Canayakin D., Bayir Y., Kilic Baygutalp N., Sezen Karaoglan E., Atmaca H.T., Kocak Ozgeris F.B., Keles M.S., Halici Z. Paracetamol-induced nephrotoxicity and oxidative stress in rats: the protective role of Nigella sativa. *Pharm. Biol.* 2016;54(10):2082–2091. [PubMed] [Google Scholar]
6. Darakhshan S., Pour A.B., Colagar A.H., Sisakhtnezhad S. Thymoquinone and its therapeutic potentials. *Pharmacol. Res.* 2015;95:138–158. [PubMed] [Google Scholar]
7. Erol B., Sari U., Amasyali A., Ozkanli S., Sogut S., Hanci V., Efiloglu O., Danacioglu Y., Engin P., Yencilek F. Comparison of combined antioxidants and thymoquinone in the prevention of testis ischemia-reperfusion injury. *Andrology.* 2017;5(1):119–124. [PubMed] [Google Scholar]
8. Gholamnezhad Z., Havakhah S., Boskabady M.H. Preclinical and clinical effects of Nigella sativa and its constituent, thymoquinone: a review. *J. Ethnopharmacol.* 2016;190:372–386. [PubMed] [Google Scholar]
9. Goel S., Mishra P. Thymoquinone inhibits biofilm formation and has selective antibacterial activity due to ROS generation. *Appl. Microbiol. Biotechnol.* 2018;102(4):1955–1967. [PubMed] [Google Scholar]
10. Hadi V., Kheirouri S., Alizadeh M., Khabbazi A., Hosseini H. Effects of Nigella sativa oil extract on inflammatory cytokine response and oxidative stress status in patients with rheumatoid arthritis: a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *AJP.* 2016;6(1):34. [PMC free article] [PubMed] [Google Scholar]
11. Kotb A.M., Abd-Elkareem M., Khalil N.S.A., Sayed A.E.-D.H. Protective effect of Nigella sativa on 4-nonylphenol-induced nephrotoxicity in *Clarias gariepinus* (Burchell, 1822) *Sci. Total Environ.* 2018;619:692–699. [PubMed] [Google Scholar]
12. Laskar A.A., Khan M.A., Rahmani A.H., Fatima S., Younus H. Thymoquinone, an active constituent of Nigella sativa seeds, binds with bilirubin and protects mice from hyperbilirubinemia and cyclophosphamide-induced hepatotoxicity. *Biochimie.* 2016;127:205–213. [PubMed] [Google Scholar]
13. Majdalawieh A.F., Fayyad M.W., Nasrallah G.K. Anti-cancer properties and mechanisms of action of thymoquinone, the major active ingredient of Nigella sativa. *Crit. Rev. Food Sci. Nutr.* 2017 [PubMed] [Google Scholar]
14. Pise H.N., Padwal S.L. Evaluation of anti-inflammatory activity of Nigella sativa: an experimental study. *Natl. J. Physiol. Pharm. Pharmacol.* 2017;7(7):707. [Google Scholar]
15. Sahak M.K.A., Kabir N., Abbas G., Draman S., Hashim N.H., Hasan Adli D.S. The role of Nigella sativa and its active constituents in learning and memory. *eCAM.* 2016;2016 [PMC free article] [PubMed] [Google Scholar]
16. Shaarani S., Hamid S.S., Kaus N.H.M. The Influence of pluronic F68 and F127 nanocarrier on physicochemical properties, in vitro release, and antiproliferative activity of thymoquinone drug. *Pharmacognosy Res.* 2017;9(1):12–20. [PMC free article] [PubMed] [Google Scholar]
17. Tavakkoli A., Ahmadi A., Razavi B.M., Hosseinzadeh H. Black seed (Nigella sativa) and its constituent thymoquinone as an antidote or a protective agent against natural or chemical toxicities (suppl. 2017) *Iran. J. Pharm. Res.* 2017;16:2–23. [PMC free article] [PubMed] [Google Scholar]
18. Temburne S., Feroz S., More B., Sakarkar D. A review on therapeutic potential of Nigella sativa (kalonji) seeds. *J. Med. Plant Res.* 2014;8(3):167–177. [Google Scholar]